

Dragi starši!

*Želja nas vseh
tako staršev,
kot tistih,
ki z otroki oziroma zanje delamo
je,
da bi bili naši otroci zdravi
in bi se v vrtcu dobro počutili.
In prav zato
smo pripravili ta priporočila.*



Zloženka želi odgovoriti na dve pomembni vprašanji:

Kdaj otrok ne sme v vrtec?

in

Kako je s prinašanjem hrane v vrtec?

KDAJ OTROK NE SME V VRTEC?

Starši,

**v vrtec pripeljite
le zdravega otroka.**

Bolan otrok se bo bolje počutil in se
hitreje pozdravil v domačem okolju.

S tem bomo preprečili tudi
prenos nalezljive bolezni
na druge otroke v vrtcu.

- ➡ Starši ste tisti, ki najprej prepozname bolezen pri otroku:
vročina, bruhanje, driska,
gnojen izcedek iz noska s kihanjem
in kašljanjem, gnojne oči, uši, gliste ...
- ➡ Starši imate pravico in dolžnost,
da bolnega otroka negujete doma.
- ➡ Ne pripeljite v vrtec otroka,
ki je v zadnjih 24 urah bruhal,
imel povišano telesno temperaturo,
imel več kot dvakrat drisko ...
- ➡ Če je otrok odsoten
zaradi nalezljive bolezni
o tem obvestite vrtec.
- ➡ Otrok sme ponovno v vrtec, ko je
zdrav in vsaj 2 dni nima vročine,
vsaj 1 dan ne bruha in
vsaj 1 dan nima več driske.



SPREJEM OTROKA V VRTEC LAHKO OSEBJE ZAVRNE,

kadar ima otrok katerega
od naštetih znakov bolezni:

- ➡ Vročina
- ➡ Izpuščaj z ali brez vročine (razen v primeru neinfekcijskih izpuščajev - piki insektov, alergijski izpuščaj ...),
gnojni izcedek iz noska s kihanjem
in kašljanjem, gnojno vnetje oči,
impetigo - gnojno vnetje kože,
dokler zdravnik ne potrdi,
da ni kužen
- ➡ Težko dihanje
- ➡ Razjede v ustih, razen kadar je
izključen infekcijski vzrok bolezni
- ➡ Uši
- ➡ Driska (vodenoblato več kot
dvakrat dnevno, primes sluzi ali krvi)
- ➡ Bruhanje več kot dvakrat v 24 urah,
razen kadar to ni povezano z okužbo

*Pri drugih nalezljivih boleznih
upoštevamo navodila zdravnika.*

PRINAŠANJE HRANE V VRTEC

O prehrani vašega otroka na izletu ali ob praznovanju rojstnega dne v vrtcu se predhodno dogovorite z vzgojiteljico.

Prehrana na izletu

Posamezen obrok lahko vsebuje:

- ▶ žemljo,
- ▶ navadne kekse brez nadeva,
- ▶ sadni sok, čaj ali vodo (v originalni ali čisti embalaži),
- ▶ trajno mleko v tetrapaku,
- ▶ oprano sadje
- ▶ ...

Priložimo:

- ▶ papirnat prtiček,
- ▶ higienski vlažen prtiček za brisanje rok pred jedjo in
- ▶ vrečko za smeti.

Nikakor NE:

- ▶ hitropokvarljivih mesnih izdelkov (šunkarice, posebne salame ...),
- ▶ paštete,
- ▶ majoneze
- ▶ sladic z nadevi
- ▶ ...



Oblikovanje:
Kati Rupnik

Vrtec je dolžan otrokom zagotavljati **varno hrano**.

Da bi hrana bila varna, mora biti ustrezno pripravljena, transportirana in tudi postrežena. Nekatera živila predstavljajo večje tveganje, zato so pri izboru jedi, ki jih prinašamo v vrtec, potrebne **omejitve**.

Praznovanje rojstnega dne

Otroci v vrtec lahko prinesejo:

- ▶ sadje,
- ▶ industrijsko embalirane sadne sokove,
- ▶ industrijsko pripravljeno suho pecivo (v originalni embalaži).

V vrtec NE prinašajte:

- ▶ doma pripravljenih slaščic,
- ▶ kremnih slaščic iz slaščičarne,
- ▶ industrijskih kremnih slaščic, (tort, pit, kremnih rezin, pudingov, krem, sladoledov ...)



Avtorce:

Jana Svetičič Marinko, dr. med.
Tjaša Jerman, dr. med.
Nives Letnar Žbogar, dr. med., spec. higiene

Izdajatelj:

Zavod za zdravstveno varstvo Ljubljana
Zaloška cesta 29, 1000 Ljubljana

Recenzorka: Tatjana Grmek Martinjaš, dr. med.,
spec. pediatrije, spec. šolske medicine

Tisk: Tiskarna knjigoveznica Radovljica

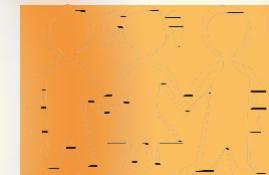
Naklada: 20.000 izvodov

Leto prve izdaje: 2007
Prvi ponatis: 2009

Izdajo zloženke je - na podlagi javnega razpisa (Ur. I. RS, št. 26/07) -
sofinanciral Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije



Zavod za zdravstveno varstvo Ljubljana



ZDRAVJE
▼ V VRTECU

PREPREČUJMO ŠIRJENJE NALEZLJIVIH BOLEZNI

priporočila
za starše

