



OSNOVNA ŠOLA PODČETRTEK

Trška cesta 66, 3254 Podčetrtek

KUHINJA

Tel:03-818 33 34

JEDILNIK

od 4. 10. do 8. 10. 2021

PONEDELJEK

Zajtrk: Sardelni namaz, polbeli kruh, sadni čaj.



Dop. malica: Mešano sadje.

Kosilo: Grahova kremna juha, piščančji file v paradižnikovi omaki, dušen riž, zelena solata z ajdovo kašo.



Pop. malica: Breskve, »crispy« pecivo.

TOREK

Zajtrk: Koruzna rumena polenta, domače mleko.



Dop. malica: Mešano sadje.

Kosilo: Juha iz zelene, riba – kapski file s koruzno moko, peteršiljev krompir, pesa v solati.



Pop. malica: Hruške, polnozrnat kruh.



SREDA

Zajtrk: Štručka šunka sir, zelena paprika, otroški čaj.



Dop. malica: Mešano sadje.

Kosilo: Zelenjavna juha, goveji zrezek v čebulni omaki, vodni vlivanci, zelena solata.



Pop. malica: Korenček, zelena, grisini s sezamom.

ČETRTEK

Zajtrk: Pšenični zdrob domačem mleku, ovseni kruh, suhe fige.



Dop. malica: Mešano sadje.

Kosilo: Domača juha, pečene piščančje peruti, tri vrste mlincev (ajdovi, polnozrnatni, navadni), mlado

zelje v solati.



Pop. malica: Mandarine, prepečenec.



PETEK

Zajtrk: Kisla smetana, črni kruh, sadni čaj.



Dop. malica: Mešano sadje.

Kosilo: Pašta fižol s pečeno puranjo šunko, čokoladni puding.



Pop. malica: Jabolko, polnozrnatni kruh.

